

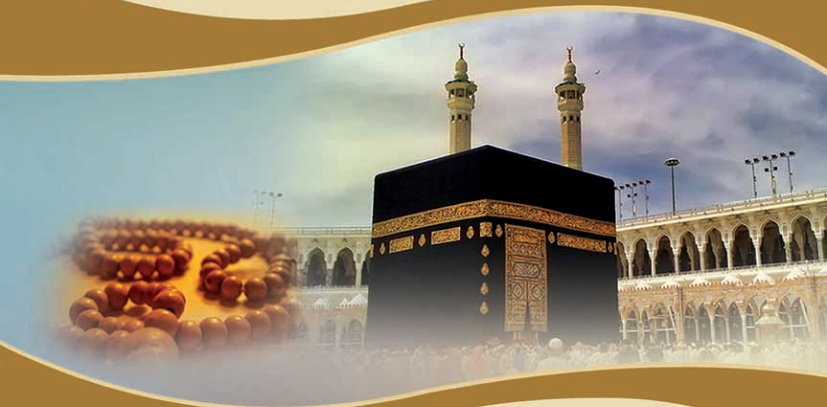


(Tamil) 40 جوارح

40

ஆன்மீக நிவாரணிகள்

மருத்துவ நிவாரணிகளுடன்



ஷேகே தரீகத், அமீரே அஹ்லஸ் ஸுன்னத்,
த.வதே இஸ்லாமியின் ஸ்தாபகர், ஹழ்ரத்,
அல்லாமா, மௌலானா அபு ஐயிலால்

முஷம்மத் இல்யாஸ்

அத்தார் காதிர் ரஸூஸ்

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

புத்தகம் வாசிக்கும்போது ஓதும் துஆ

இஸ்லாமிய புத்தகங்களையோ அல்லது பாடங்களையோ வாசிக்கும்போது பின்வரும் துஆவை ஒதிக்கொள்ளவும். **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** வாசிப்பவைகள் ஞாபகத்தில் இருக்கும்.

اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَأَنْشُرْ
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

யா அல்லாஹ் **عَزَّوَجَلَّ**! அறிவு ஞானத்தின் வாயிலை நமக்காக திறந்து விடுவாயாக. மேலும் நமக்கு ரஹ்மத்துடைய கதவுகளை திறந்து விடுவாயாக கண்ணியமும், உயர்வும் உடையவனே!

(அல்முஸ்தத்ராஃப், பாகம் 1, பக்கம் 40, தாருல் ஃபிகர் பேரூத்)

(ஆரம்பத்திலும், கடைசியிலும் ஒரு தடவை ஸலவாத் ஒதிக்கொள்ளவும்)

40 ஆன்மீக நிவாரணிகள்

மருத்துவ நிவாரணிகளுடன்

இந்த சிறுநூல் ஷேகே தரீகத், அமீரே அஹ்லுஸ் ஸுன்னத், தஃவதே இஸ்லாமியின் ஸ்தாபகர், ஹழ்ரத், அல்லாமா, மௌலானா **முஹம்மத் இல்யாஸ் அத்தார்**

காதிரி ரஸூவி **دَاوَاتُ بَرَكَاتِ الْعَالَمِيَّةِ** அவர்களால் உருது மொழியில் எழுதப்பட்டதாகும். மொழிபெயர்ப்பு மஜ்லிஸ் தமிழ்மொழியில் மொழி பெயர்த்துள்ளது. இதன் மொழி பெயர்ப்பிலோ அல்லது அச்சுக்கோவையிலோ ஏதாவது தவறுகள் தென்பட்டால் பின்வரும் முகவரியில் அமைந்துள்ள மொழிபெயர்ப்பு மஜ்லிஸோடு தொடர்பு கொண்டு நற்கூலியை பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

Majlis-e-Tarājim (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran,
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

UAN: +92-21-111-25-26-92 – Ext. 1262

Email: translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

40 ஆன்மீக நிவாரணிகள்

மருத்துவ நிவாரணிகளுடன்

ஸலவாத்தின் மகிமை

மக்கத்து மாமன்னர், மதீனத்து மாவேந்தர், ஈருலக அருளாளர் நபி பெருமானார் صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ அன்னவர்கள் நவின்றுள்ளார்கள்: எவரொருவர் என்மீது வியாழன் இரவு மற்றும் வெள்ளிக்கிழமை தினத்தில் (அதாவது வியாழக்கிழமை சூரியன் மறைந்ததிலிருந்து வெள்ளிக் கிழமை சூரியன் மறையும்வரை) நூறு முறை ஸலவாத் கூறுகிறாரோ, அல்லாஹுதஆலா அவருடைய நூறு தேவைகளை பூர்த்தி செய்கிறான். அதில் எழுபது மறுமையினதும், முப்பது துன்யாவுடையதுமாகும்.

(ஷுஅபுல் ஈமான், பாகம் 3, பக்கம் 111, ஹதீஸ் 3035)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

40 ஆன்மீக நிவாரணிகள்

ஒவ்வொரு அவ்ராத்தகளின் ஆரம்பத்திலும், கடைசியிலும் ஒரு முறை ஸலவாத் ஒதிக்கொள்ள வேண்டும். பலன் வெளிப்படாத பட்சத்தில் முறையிடுவதற்கு பதிலாக தமது குறைபாடுகளின் விளைவுதான் என எண்ணிக்கொள்ளுங்கள். மேலும் அல்லாஹ் **عَزَّوَجَلَّ** வின் நாட்டத்தின் மீது பார்வை செலுத்துங்கள்.



1.

هُوَ اللهُ الرَّحِيمُ

எவரொருவர் இதனை ஒவ்வொரு தொழுகைக்குப் பிறகும் 7 முறை ஒதி வருகின்றாரோ, **إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** அவர் ஷைத்தானின் தீங்குகளை விட்டும் பாதுகாப்பாக இருப்பார். மேலும் அவரது முடிவு ஈமானுடன் அமையும்.

2.

يَا اللَّهُ

உறங்கும்போது 100 முறை ஒதுவதால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** லைஷத்தானின் குழப்பங்கள் மற்றும் பக்கவாதத்தின் ஆபத்திலிருந்து பாதுகாப்பு கிடைக்கும்.

3.

يَا مَلِكُ

வறுமையிலும், திக்கற்ற நிலையிலும் இருப்பவர்கள் இதனை தினமும் 90 முறை ஒதி வரவேண்டும். **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** வறுமையை விட்டும் விடுதலை பெறுவார்கள்.

4.

يَا قُدُّوسُ

எவ்வொருவர் பயணத்தில் இருக்கும்போது இதனை ஒதிக்கொண்டே இருக்கின்றாரோ **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** அவர் களைப்பை விட்டும் பாதுகாப்பாக இருப்பார்.

5.

يَا سَلَامُ

இதனை 111 முறை ஒதி நோயாளிகள் மீது ஊதுவதால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** குணம் கிடைக்கும்.

6.

يَا مُهَيِّنُ

துன்பத்திற்கு ஆளாகி இருப்பவர் இதனை தினமும் 29 முறை ஒதி வந்தால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** அவரது துன்பம் அகன்று விடும். அதேபோல் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ஆபத்துகள் மற்றும் முஸீபத்துகளை விட்டு பாதுகாப்பாகவும் இருப்பார்.

7.

يَا عَزِيزُ

அதிகாரி அல்லது தலைவர் போன்றவர்களிடம் செல்லும்போது 41 முறை இதனை ஒதிக் கொள்ளுங்கள். **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** அவர்கள் உங்களுடன் அன்போடு பழகுவார்கள்.

8.

يَا مُتَكَبِّرُ

தினமும் 21 முறை ஒதி வாருங்கள். பயங்கரமான கனவுகள் வந்துக்கொண்டிருந்தால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** வராது. (நிவாரணம் கிடைக்கும் வரை ஒதி வர வேண்டும்.)

9.

يَا مُتَكَبِّرُ

மனைவியுடன் சேர்வதற்கு முன் இதனை 10 முறை ஒதிக்கொள்பவர்கள் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ஸாலிஹான குழந்தைக்கு தந்தையாவார்கள்.

10.

يَا بَارِئُ

ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமையும் இதை 10 முறை ஒதி வந்தால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ஆண் குழந்தை பிறக்கும்.

11.

يَا قَهَّارُ

ஏதாவது முஸீபத் ஏற்படும்போது இதை 100 முறை ஒதினால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** கஷ்டங்கள் இலேசாகி விடும்.

12.

يَا وَهَّابُ

தினமும் இதை 7 முறை ஒதி வருபவர் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** முஸ்தஜாபுத் தஃவாத் ஆகி விடுவார். (அதாவது அவரது துஆக்கள் கபூல் ஆகும்.).

13.

يَا فَتَّاحُ

இதை தினமும் சுபஹ் தொழுகைக்கு பிறகு இரண்டு கைகளையும் நெஞ்சிலே வைத்துக் கொண்டு 70 முறை ஒதி வந்தால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** அவருடைய உள்ளத்தின் அழுக்கு மற்றும் கறை நீங்கி விடும்.

14.

يَا فَتَّاحُ

இதை தினமும் (பகலின் எந்தவொரு நேரத்திலும்) ஏழு முறை ஒதி வந்தால் **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அவருடைய உள்ளம் பிரகாசமடையும்.

15.

يَا قَابِضُ ، يَا بَاسِطُ

தினமும் இதனை 30 முறை ஒதி வந்தால் **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அவர் பகைவரை வெற்றிக் கொள்வார்.

16.

يَا رَافِعُ

தினமும் இதனை 20 முறை ஒதி வந்தால் **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அவரது நாட்டங்கள் நிறைவேறும்.

17.

يَا بَصِيرُ

இதனை தினமும் அஸருடைய நேரத்தில் (அதாவது அஸர் தொழுகைக்கான நேரம் ஆரம்பித்ததி லிருந்து சூரியன் மறையும்வரை எந்த நேரத்திலா வது) 7 முறை ஒதி வந்தால் **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** திடீர் மரணத்தை விட்டும் பாதுகாப்பாக இருப்பார்.

18.

يَا سَبِيعُ

எவரொருவர் தினமும் இதனை 100 முறை யாருடனும் பேசாமல் தொடர்ச்சியாக ஒதிவிட்டு துஆ கேட்கின்றாரோ, **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** அவர் கேட்பதை பெற்றுக்கொள்வார்.

19.

يَا حَكِيمُ

எவரொருவர் இதனை தினமும் ஐவேளை தொழுகைக்குப்பிறகு 80 முறை ஒதி வருகின்றாரோ, **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அவர் எவரிடத்திலும் தேவையற்றவராக ஆகி விடுவார்.

20.

يَا جَلِيلُ

எவரொருவர் இதனை 10 முறை ஒதி தனது பணம் மற்றும் பொருளின் மீது ஊதுகின்றாரோ **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அவை திருடு போவதை விட்டும் பாதுகாக்கப்படும்.

21.

يَا شَهِيدُ

எவரொருவர் காலையில் (சூரிய உதயத்திற்கு முன்) தனது கீழ்படியாத மகன் அல்லது மகளின் நெற்றியில் கையை வைத்து வானத்தின் பக்கம் முகத்தை திருப்பி இதனை 21 முறை ஒதுகின்றாரோ **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** அந்த மகன் அல்லது மகள் நல்ல பிள்ளையாக மாறும்.

22.

يَا وَكِيلُ

எவரொருவர் இதனை தினமும் அஸர் தொழுகையுடைய நேரத்தில் 7 முறை ஒதி வருகின்றாரோ, **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ஆபத்துகளை விட்டும் பாதுகாப்பாக இருப்பார்.

23.

يَا حَيِّدُ

கெட்ட வார்த்தைகளை பேசும் பழக்கம் விடுபட வில்லையென்றால் அவர் இதனை 90 முறை ஒதி ஏதாவதொரு காலியான பாத்திரத்தில் அல்லது டம்ளரில் ஊதி விட வேண்டும். தேவைப்படும் போது அதிலிருந்தே தண்ணீரை அருந்த வேண்டும். **يَا حَيِّدُ** மானக்கேடாக பேசும் பழக்கம் விடுபட்டு போகும். (ஒருமுறை ஊதப்பட்ட பாத்திரத்தை பல்லாண்டுகள் பயன்படுத்தலாம்.)

24.

يَا مُحْصِي

எவரொருவர் ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமை இரவும் (அதாவது வியாழன் மற்றும் வெள்ளிக்கு இடைப்பட்ட இரவு) இதனை ஆயிரம் முறை ஒதி வருகின்றாரோ, **يَا مُحْصِي** கபர் மற்றும் கியாம நாளின் வேதளையிலிருந்து பாதுகாப்பாக இருப்பார்.

25.

يَا مُحْيِي

இதனை 7 முறை ஒதி தன்மீது ஊதிக் கொள்ளுங்கள். வாய்வுத்தொல்லை, வயிறு அல்லது வேறு எந்த இடத்திலாவது வலி இருந்தால் அல்லது ஏதாவதொரு உறுப்பை இழக்க நேரிடும் பயம் இருந்தால், **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** பலன் ஏற்படும். (குணமாகும் வரை தினமும் குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது ஒதவும்.)

26.

يَا مُحْيِي، يَا مُمِيتُ

இதனை தினமும் 7 முறை ஒதி தன்மீது ஊதிக் கொள்ளுங்கள். **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** சூனியம் பலனளிக்காது.

27.

يَا وَاجِدُ

எவரொருவர் உணவு உண்ணும்போது அதன் ஒவ்வொரு பிடியிலும் இதனை கூறுகின்றாரோ, **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அந்த உணவு அவரது வயிற்றிலே ஒளியாகி விடுவதோடு, நோய் தூரமாகி விடும்.

28.

يَا مَاجِدُ

எவரொருவர் இதனை 10 முறை ஒதி பானம் போன்றவற்றில் ஊதி குடித்து வருகின்றாரோ **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** (கடினமாக) நோய் வாய்ப்படமாட்டார்.

29.

يَا وَاحِدُ

யாருக்கு தனிமையில் பயம் ஏற்படுகின்றதோ அவர் இதனை 1001 முறை தனிமையில் ஒதிக்கொள்ள வேண்டும். **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அவரது உள்ளத்திலிருந்து பயம் நீங்கி விடும்.

30.

يَا قَادِرُ

எவரொருவர் வழு செய்யும் தருணத்தில் ஒவ்வொரு உறுப்பை கழுவும்போதும் இதனை ஒதும் பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்கின்றாரோ **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** எதிரி அவரை கடத்திச்செல்ல முடியாது.

31.

يَا قَادِرُ

கஷ்டங்கள் ஏற்படும்போது இதனை 41 முறை ஒதிக்கொள்ளுங்கள். **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** இலேசாகி விடும்.

32.

يَا مُقْتَدِرُ

எவரொருவர் இதனை தினமும் 20 முறை ஒதுகின்றாரோ **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ரஹ்மத்துடைய நிழலிலே இருப்பார்.

33.

يَا مُقْتَدِرُ

எவரொருவர் உறக்கத்திலிருந்து விழிப்படைந்து இதனை 20 முறை ஒதி வருகின்றாரோ, அவருடைய அனைத்து காரியங்களிலும் இறைவனின் உதவி கலந்திருக்கும்.

34.

يَا أَوَّلُ

எவரொருவர் இதனை தினமும் 100 முறை ஒதி வருகிறாரோ **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அவருடைய மனைவி அவருடன் அன்பு செலுத்துவாள்.

35.

يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي

மனைவி கோபமாக இருந்தால் கணவனும், கணவன் கோபமாக இருந்தால் மனைவியும் உறங்குவதற்கு முன் படுக்கையில் அமர்ந்தவாறு இதனை 20 முறை ஒதினால், **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** சமாதானம் ஏற்பட்டு விடும். (நாட்டம் நிறைவேறும் வரை ஒதவும்.)

36.

يَا ظَاهِرُ

இதனை வீட்டு சுவரின் மீது எழுதிக் கொள்ளுங்கள்.
إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ சுவர் பாதுகாப்பாக இருக்கும்.

37.

يَا رَوْوْفُ

அநீதி இழைக்கப்பட்டவரை, அநீதி இழைப்பவனிடம் இருந்து விடுவிப்பதற்காக இதனை 10 முறை ஒதிவிட்டு அந்த அநீதி இழைப்பவனிடம் பேச வேண்டும். إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ அவன் இவருடைய பரிந்துரையை ஏற்றுக்கொள்வான்.

38.

يَا غَنِيُّ

முதுகெலும்பு, முழங்கால், மூட்டுகள் அல்லது உடம்பின் எந்த பகுதியில் வலி இருந்தாலும், நடமாடும்போதும், அமரும்போதும், எழும்போதும், இதை ஒதிக்கொண்டே இருங்கள். إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ வலி நீங்கி விடும்.

39.

يَا مُغْنِي

இதனை ஒருமுறை ஒதிவிட்டு கைகளிலே ஊதி வலி இருக்கும் இடத்தில் தடவினால் அமைதி ஏற்படும்.
 اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

40.

يَا نَافِعُ

எவரொருவர் வேலையை ஆரம்பிப்பதற்கு முன் இதனை 20 முறை ஒதிக்கொள்கிறாரோ,
 اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ அந்த வேலை அவரது விருப்பப்படியே நிறைவேறும்.

15 மருத்துவ நிவாரணிகள்

முடியை நீளமாக்க இரண்டு வழிமுறைகள்

1. 250 கிராம் நெல்லிக்காய், 125 கிராம் சீயக்காய் மேலும் 125 கிராம் வெந்தயம் இவைகளை அறைத்து பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள். பின்பு இரண்டு கரண்டித்தூளை போதுமான அளவு தண்ணீரில் இரவில் ஊரப்போட்டு, அதை காலையில் வடித்தெடுத்து தலையைக் கழுவங்கள். வாரத்தில் ஒரு நாள் இதை செய்யுங்கள். **اِنَّ اللّٰهَ عَزَّوَجَلَّ** முடி விழுவது நிற்பதுடன் வளரவும் ஆரம்பித்து விடும்.

2. நெல்லிக்காயை அறைத்து தூளாக்கிக் கொள்ளுங்கள். தேவையான அளவு பவுடரை தண்ணீரில் அடர்த்தியாக கறைத்துக் கொள்ளுங்கள். பின்பு அதை அனைத்து

முடிகளின் வேர்களிலும் பூசி, கொஞ்ச நேரத்தின் பின் தலையை கழுவிக்கொள்ளுங்கள்.

பல்வலி மற்றும் வீக்கத்திற்கு மருத்துவ நிவாரணம்

3. முரசுகளில் வீக்கமிருந்தால் அல்லது இரத்தம், சேல் வெளியானால் வெந்நீர் கொஞ்சம் எடுத்து அதில் புகாரம் (சீனக்கட்டி) சிறிதளவு போட்டு, அது கரைந்த பின் அந்நீரை பற்களிலும் முரசுகளிலும் பூசுங்கள். **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அதிக பிரயோஜனம் கிடைக்கும்.

சீனி வியாதிக்கு மருத்துவ நிவாரணம்

4. பெரிய ஏலக்காயின் உள்ளிருக்கும் விதையை எடுத்து தினமும் காலை, மாலை ஐந்து ஐந்து

விதையை மென்று சாப்பிடுங்கள். **إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**
அவசரமாக குணம் கிடைக்கும்.

5. நெல்லிக்காய், நாவல் பழத்தின் விதை, மற்றும் பாகற்காயின் விதை இம்மூன்றையும் ஒரே அளவு எடுத்து தூளாக ஆக்குங்கள். இப்போது நீரிழிவு நோய்க்கு (DIABETES) மருந்து தயாராகி விட்டது. ஒரு நாளைக்கு ஒரு முறை அல்லது இரு முறை அந்தத் தூளிலிருந்து ஒரு சின்னக் கரண்டியளவு சாப்பிடுவது நோயை வளரச்செய்வதிலிருந்து தடுத்துவிடும்.

மாதவிடாய் வலிக்கு மருத்துவ நிவாரணம்

6. மாதவிடாய் காலத்தில் யாருக்கு வயிற்றில் அல்லது இடுப்பு போன்றவற்றில் வலி ஏற்படுகின்றதோ, அவர்கள் தொப்புளில்

எண்ணெய் தடவிக்கொள்ளுங்கள். **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ**
வலியிலிருந்து விடுதலை கிடைக்கும்.

வயிற்றுப்போக்கின் 2 மருத்துவ நிவாரணிகள்

7. அரைக்கரண்டி தேயிலைத்தூளை தண்ணீருடன் சாப்பிடுங்கள், **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** வயிற்றுப்போக்கு முடிவடைந்து விடும். சிறு பிள்ளைகளுக்கு ஒரு சொட்டு தேயிலைத் தூளை தண்ணீருடன் கொடுப்பதே போதுமாகும். **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** அவர்களுக்கும் பிரயோஜனம் கிடைக்கும்.
8. பச்சைப் பொதினாவை வெயிலில் காய வைத்து, பின்பு தூளாக்கி, அந்த படிரை ஒரு போத்தலில் பாதுகாப்பாக வைக்கவும். எப்போதாவது வயிற்றுப்போக்கு ஏற்பட்டால் காலையிலும் மாலையிலும் அரைக்கரண்டி தூளை

தண்ணீருடன் பாவிக்கவும். **اِنَّ اللّٰهَ عَزَّوَجَلَّ**
இரைப்பையில் குளிர் ஏற்படுவதுடன் சுகமும்
கிடைக்கும்.

மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வருவதை நிறுத்த மருத்துவ நிவாரணம்

9. தேசிக்காயின் சாரை ஒரு துணியால் வடித்து
Dropper மூலம் மூக்கிள் ஒவ்வொரு துளி
போடுங்கள். **اِنَّ اللّٰهَ عَزَّوَجَلَّ** இரத்தம் நின்று
விடும்.

மூக்கடைப்பிற்கு மருத்துவ நிவாரணம்

10. இரவில் மூக்கடைப்பு ஏற்பட்டு மூச்செடுப்
பதில் தடங்கள் ஏற்பட்டால் புதிய வேப்ப
இலைகளில் கொஞ்சத்தை சுத்தப்படுத்தி,
அதை தண்ணீரில் போட்டு அடுப்பில்
வைத்து சூடாக்கி, அதில் உப்பையும் கலந்து

போதியளவு சூடாரிய பின் அந்நீரைக் கொண்டு மூக்கை கழுவவும். மேலும் பகலில் இருமுறை அதைக்கொண்டு வாய் கொப்பளிக்கவும். **اِنَّ اللّٰهَ عَزَّوَجَلَّ** மூக்கு திறந்து விடும்.

விக்கலுக்கு இரண்டு துணுக்கு செய்திகள்

11. வாய் மற்றும் மூக்கை, காகித பை (PAPER BAG) அல்லது பிளாஸ்டிக் ஷொபினை கொண்டு மூச்சு வெளியே செல்லாதவாறு கைகளால் இறுக்கி பிடித்துக் கொள்ளுங்கள். அந்த ஷொபினுள்ளே மூச்சை விடுங்கள். **اِنَّ اللّٰهَ عَزَّوَجَلَّ** இரண்டு நிமிடங்களுக்குள் விக்கல் நின்று விடும்.

12. சிறிய ஏலக்காய் ஒன்றை நன்றாக மென்று விழுங்கி, ஒரு கிளாஸ் குளிர்ந்த நீரை உடனே பருகுங்கள். **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** விக்கல் நின்று விடும்.

வாய் நாற்றத்திற்கு மூன்று மருத்துவ நிவாரணிகள்

13. சமைக்காத வெங்காயம் அல்லது வெள்ளைப்பூடு சாப்பிடுவதால் வாயில் நாற்றம் ஏற்படும். அப்போது இன்ஜித் துண்டு அல்லது ஓமம் அல்லது கருப்பட்டி அல்லது பெருஞ்சீரகம் அல்லது சிறிய ஏலக்காய் சிலதை நன்றாக மென்று விழுங்கவும். **اِنَّ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ** துர்நாற்றம் இல்லாமல் போய்விடும்.

14. 12 வேப்ப இலைகளை ஒரு கிளாஸ் நீரில் அவித்து, வடித்தெடுத்து சூடு குறைந்ததும் அந்நீரால் வாயை கொப்பளிக்கவும். இது கிருமிகளை இல்லாமல் ஆக்கும். மேலும் அதை சரியாக செய்வதால் வாயின் உற்பகுதி சுத்தமாகுவதோடு, வாயின் துர்நாற்றமும் தூரமாகி விடுகிறது.
15. இலேசான வெந்நீரில் உப்பை கலந்து வாயை கொப்பளிக்கவும். உப்பில் இருக்கக்கூடிய கனிமங்கள் (MINNERALS) இறந்த அணுக்களை (DEAD CELLS) வெளியாக்குவதோடு வாயின் நாற்றத்தை தூரமாக்கி விடுகிறது.



இந்நூலை வாசித்து மற்றவர்களுக்கு கொடுக்கவும்

திருமண வைபவங்கள், இஜ்திமாக்கள், உருஸ்கள் மேலும் மீலாத் இஜ்திமாக்கள் போன்றவற்றில் மக்தBபதுல் மதீனாவினால் அச்சிடப்பட்ட சிறு நூற்கள் மேலும் மதனி முத்துக்கள் அடங்கிய PAMPHLET ஐ பங்கீடு செய்து நன்மைகளை பெற்றுக்கொள்ளுங்கள். வாடிக்கையாளர்களுக்கு அன்பளிப்பாக வழங்குவதற்காக நன்மையை பெறும் நோக்கத்துடன் தனது கடைகளில் சிறுநூற்கள் வைப்பதை வழக்கமாக்கிக் கொள்ளுங்கள். பத்தரிகை விற்பனையாளர் அல்லது குழந்தைகள் மூலம் உங்கள் பகுதியின் வீடு வீடாக மாதாந்தம் குறைந்தது சுன்னத்துகள் நிரம்பிய ஒரு சிறுநூல் அல்லது மதனி முத்துக்கள் அடங்கிய ஒரு PAMPHLET ஐ அனுப்பி நன்மையின்பால் அழைப்பினை செய்து அதிகமான நன்மைகளை பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

நல்ல தொழுகையாளியாக
ஆகுவதற்காக

ஒவ்வொரு வியாழக்கிழமையும் மஃரிப் தொழுகையை தொடர்ந்து உங்கள் பிரதேசத்தில் நடைபெறுகின்ற தலீவதே இஸ்லாமியின் ஸுன்னத்துக்கள் நிறைந்த வரலாற்றை இடிக்மாவில் இறைவனின் தீகுப்பொருத்தத்திற்காக நல்ல நல்ல எண்ணக்கூடல் முழு இரவையும் கழியுங்கள் * ஸுன்னத்துக்களின் பயிற்சிக்காக மதனி காஃபீலாவில் நயாகத்தின் ஆலிஃக்கூடல் மாதந்தம் மூன்று நாட்கள் பிரயாணமும் மேலும் * திமமும் "ஃபீக்ரே மதீனா" வில் மூலம் மதனி இன்ஆமாத் பதவேட்டை நர்ப்பீ ஒவ்வொரு இஸ்லாமிய மாதத்தின் ஆரம்ப பத்து நாட்களுக்குள் உங்கள் பிரதேச பொறுப்புதாரியிடம் ஒப்படைக்கும் பழக்கத்தையும் ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

எனது மதனி நோக்கம்: "நான் என்னையும், உலக மக்கள் அனைவரையும் சீர்க்குத்துவதற்காக முயற்சி செய்வேன்"
عَلَيْهِ السَّلَامُ.

தனது சீர்க்குத்துத்தற்காக "மதனி இன்ஆமாத்" பிரகாரம் அமலும் மேலும் உலக மக்களுடைய சீர்க்குத்துத்தின் முயற்சிக்காக "மதனி காஃபீலா"வில் பிரயாணமும் செய்ய வேண்டும். عَلَيْهِ السَّلَامُ.



www.dawateislami.net



MC 1286

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net